

# Zwischenzeiten und Übergänge

## Freiwilligendienste



Bundesagentur für Arbeit

Q1- Informationstage 2023



# Zwischenzeiten und Übergänge

## Themenbereiche

- **Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)**
- **Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ)**
- **Bundesfreiwilligendienst (BFD)**
- **Freiwilliger Wehrdienst**
- **Freiwilliger Wehrdienst im Heimatschutz**
- **Rahmenbedingungen, Vergütung, Bewerbung**

# **Zwischenzeiten und Übergänge**

## **Weshalb einen Freiwilligendienst absolvieren?**

- **Sinnvolle Überbrückung mit Vergütung**
- **Anspruch auf Kindergeld**
- **Berufliche Orientierung**
- **Vermittelt vielfältige Kenntnisse und Fähigkeiten**
- **Förderung der Persönlichkeit, Selbstständigkeit**
- **Pluspunkt im Lebenslauf**
- **Ggf. als Vorpraktikum für bestimmte Studiengänge**
- **Ggf. Bonuspunkte bei der Vergabe von Studienplätzen**
- **Macht Spaß ...**

# Zwischenzeiten und Übergänge

## Freiwilliges Soziales Jahr / Bundesfreiwilligendienst

- **Freiwillige Mitarbeit**  
**in einer gemeinnützigen Einrichtung**  
**für die Dauer eines Jahres**
- **Kinder- und Jugendarbeit**
- **Gesundheits- und Altenpflege**
- **Hilfe für Menschen mit Beeinträchtigungen**
- **Integration**
- **Sportverein**
- **Kultureinrichtung (z. Theater)**
- **Schule**
- **Umwelt-, Naturschutz, Nachhaltigkeit**
- **Zivil- und Katastrophenschutz**
- **in der Landschafts- und Denkmalpflege**
- **Wissenschaft (FSJ)**



# Rahmenbedingungen für FSJ/FÖJ und BFD

## Vereinbarung:

- regelt Aufgaben, Arbeitszeit, Urlaub etc.

## Arbeitszeit:

- i. d. R. 39/40 Std.
- 5 je 5-tägige Seminare

## Voraussetzungen:

- für FSJ jünger als 27 Jahre; BFD auch älter
- Vollzeitschulpflicht erfüllt

## Dauer:

- Beginn i.d. R. ab September (früher oder später möglich)
- i. d. R. 12 Monate, mind. 6, max. 24 Monate

## Adressen:

- [www.bmfsj.de](http://www.bmfsj.de)      [www.bundesfreiwilligendienst.de](http://www.bundesfreiwilligendienst.de)

# Zwischenzeiten und Übergänge

## Freiwilliges Ökologisches Fahr (FÖJ)

### Ökologie und Umweltbildung:

Arbeit mit Tieren

Praktischer Naturschutz

Wald und Forst

Umweltbildung

Ökologischer Landbau

Schulen

Sport



Bewerbung:

Niedersachsen: [www.nna.de](http://www.nna.de)

# Zwischenzeiten und Übergänge

## Vergütung

- **Freiwilligenausweis für bestimmte Vergünstigungen**
- **Taschengeld von z. Z. höchstens 438,- Euro**
- **Zusätzlich Geld- oder Sachleistungen möglich für:**
  - **Unterkunft**
  - **Verpflegung**
  - **Arbeitsbekleidung**
- **Beiträge für Renten-, Unfall-, Kranken-, Pflege- und Arbeitslosenversicherung werden übernommen**
- **Anspruch auf Kindergeld: 250,- €**



# Freiwilligendienste

## Worauf sollte man achten ?

### geförderte Freiwilligendienste (z. B. FSJ, FÖJ, BFD)

- gemeinnützige Träger /Organisationen
- erhalten Förderung aus staatlichen Mitteln
- zahlen ein Taschengeld
- übernehmen Sozialversicherungsbeiträge
- Kindergeld wird weiter gezahlt

### nicht geförderte Freiwilligendienste

- Organisation ist i. d. R. nicht gemeinnützig
- alle Kosten müssen von den Teilnehmenden selbst getragen werden
- begründen i. d. R. keinen Anspruch auf Kindergeld



# Zwischenzeiten und Übergänge

## Freiwilliger Wehrdienst

- **Voraussetzungen:**
  - Deutsche Staatsangehörigkeit
  - Vollzeitschulpflicht erfüllt
  - Mindestens 17 Jahre alt
- **Dauer:**
  - 7 bis 23 Monat, 6 Monate Probezeit
  - Cyber- und Informationsraum, Heer, Luftwaffe, Marine, Sanitätsdienst, Streitkräftebasis
  - Ab 12 Monaten wird die Bereitschaft zu Auslandseinsätzen und deutschlandweite Versetzungsbereitschaft erwartet
- **Gehalt:**
  - Bsp. 18 Jahre, keine Kinder: netto 1429,- €
- **Weitere Informationen:**
  - [www.bundeswehrkarriere.de](http://www.bundeswehrkarriere.de)

# Freiwilliger Wehrdienst im Heimatschutz

- **7 Monaten eine soldatische Grundausbildung**
- **anschließend Reservistendienst für die Territorialen Reserve für einem Zeitraum von 6 Jahren**

**Das bedeutet, dass man in diesem Zeitraum an Übungen und Einsätzen, z. B. bei Naturkatastrophen teilnimmst, bis man insgesamt weitere 5 Monate Dienst geleistet hat.**

# Fragen?



**Und zum Schluss ....**

**Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!  
Stefanie Sutter**

---

**Ihr Berufsberater an der KGS:  
Karsten Steinmann  
Beratung Studien- und Berufswahl  
Agentur für Arbeit  
[Karsten.Steinmann2@arbeitsagentur.de](mailto:Karsten.Steinmann2@arbeitsagentur.de)**



**0800 4 5555 00**